



**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**ПСИХОЛОГИЯ МОТИВАЦИИ И ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**  
**по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»**

<b>Трудоемкость в часах / ЗЕ</b>	5 ЗЕ
<b>Цель изучения дисциплины</b>	овладение знаниями и основами теоретических концепций в рамках социальной психологии здоровья, а также стратегиями, методами и технологиями управления социальными факторами, угрожающими здоровью личности, семьи, общества, психопрофилактики психосоматических заболеваний.
<b>Место дисциплины в учебном плане</b>	Базовая часть
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин</b>	Общая психология Психология личности Введение в клиническую психологию Проблемы нормы и патологии Социальная психология
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин</b>	Психопрофилактика в образовательных организациях и социальной сфере Стресс-менеджмент в спорте Психология саморегуляции в спорте Экологическая психология Психология кризисных ситуаций в спорте высоких достижений (спецпрактикум) Психологические методы подготовки спортсменов Психопрофилактика в образовательных организациях и социальной сфере
<b>Формируемые компетенции (индекс компетенций)</b>	УК-6, ОПК-1, ОПК-6, ПК-5
<b>Изучаемые темы</b>	<b>Раздел 1. Психология мотивации</b> Тема 1. Основные проблемы и понятия психологии мотивации. Тема 2. Теории мотивации в зарубежной и отечественной психологии. Тема 3. Онтогенетическое развитие мотивации. Методы изучения мотивации Тема 4. Контроль над мотивационными процессами. Психология воли и самодетерминации Тема 5. Проблемы мотивации в психологии деятельности Тема 6. Методы исследования мотивационной сферы личности. Тема 7. Мотивация отдельных видов деятельности. Экспериментальные исследования мотивации

	<p style="text-align: center;"><b>Раздел 2. Психология личностного роста</b></p> <p>Тема 1. Общее представление о саморазвитии. Феноменология личностного роста.</p> <p>Тема 2. Личностный рост как актуализация человеческого потенциала. Факторы саморазвития. Барьеры личностного роста.</p> <p>Тема 3. Программы и направления саморазвития</p> <p>Тема 4. Самопознание и саморазвитие когнитивных способностей личности и эффективного поведения</p> <p>Тема 5. Самосовершенствование и перфекционизм</p> <p>Тема 6. Самопринятие и его стратегии. Управление саморазвитием</p> <p>Тема 7. Продуктивное общение и тимбилдинг</p> <p>Тема 8. Целеполагание и тайм менеджмент.</p> <p>Тема 9. Управление эмоциями и стрессменеджмент</p> <p>Тема 10. Самопрезентация</p> <p>Тема 11. Возможности и технологии личностного роста студентов.</p> <p>Тема 12. Общение как условие личностного роста</p> <p>Тема 13. Личностный рост и профессия</p> <p>Тема 14. Технология тренинга личностного роста</p> <p>Тема 15. Методические аспекты тренинга личностного роста</p>
<p style="text-align: center;"><b>Виды учебной работы</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Контактная работа обучающихся с преподавателем</b></p> <p><i>Аудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– лекции;</li> <li>– практические занятия</li> </ul> <p><i>Внеаудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– консультации.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Самостоятельная работа</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– устная;</li> <li>– письменная</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Форма промежуточного контроля</b></p>	<p>Экзамен</p>